

Group Fitness Kursplan (gültig vom 01. Januar 2012 - 30. Juni 2012)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.00 - 09.55 A Pilates	09.00 - 10.15 A Pump	09.00 - 09.55 M Dance	09.00 - 09.55 A Pilates	09.00 - 09.55 A Fatburner	09.00 - 09.55 A Easy Cycling
10.00 - 10.55 A Bodytoning		10.00 - 10.55 A Bodytoning	10.00 - 10.55 A Zumba	10.00 - 10.55 A Bodytoning	10.00 - 10.55 M Cycling
	12.15 - 13.00 A Pilates		12.15 - 13.00 A Pilates		11.00 - 11.55 A Surprise mit Team Aushang beachten
					SONNTAG
18.00 - 18.55 A Bodytoning	18.00 - 18.55 A Zumba	18.00 - 18.55 M Dance	18.00 - 18.45 A BMW		10.00 - 10.55 A Surprise mit Team Aushang beachten
19.00 - 19.55 A Pump	19.00 - 19.55 A Pilates	19.00 - 19.55 A Fit Boxe	19.00 - 19.55 A Pilates	19.00 - 20.15 A Pump	
20.00 - 20.55 A Cycling	20.00 - 20.45 A Rückenschule	20.00 - 20.55 A Cycling			

A = Alle M = Mittel

Änderungen vorbehalten!